

PT Offener Gruppenabend

10.1.2024 Alle Gruppen + Ehemalige

Im Jahr 2024 startet ein neues interessantes Gruppenangebot. Einmal monatlich findet ein offener Gruppenabend statt an welchem alle Klienten der laufenden Gruppen und auch ehemalige Teilnehmer der Gruppen teilnehmen können. In dieser Gruppe kann die eigenen Selbsterfahrung im Zusammentreffen mit anderen (Gruppen)-Therapieerfahrenen Menschen weiter vertieft werden. Das Setting stellt eine besondere Herausforderung und Chance dar. Die gemeinsame Gruppenerfahrung, das gleichzeitige Interesse der Teilnehmer an persönlicher Entwicklung, Begegnung, Problembewältigung und Selbsterfahrung sollte eine besondere Energie bereitstellen und viele heilsame Begegnungen und Impulse ermöglichen.

Das Format ist auch für die Praxis neu und damit auch experimentell und wird im Rahmen dieser Gruppe durch Selbstreflexion und Erfahrungsaustausch immer in Entwicklung bleiben.

Erwartbar ist, dass auch das bekannte Elemente wie Vier-Augen Gespräch, oder zyklisches Vorgehen vorkommen. Zusätzlich kommen aber auch andere Methoden zum Einsatz und die Energie sorgt vermutlich für eine andere Dynamik. Interessant ist dabei auch, dass die aktuellen Gruppen in der Praxis oft ihrer eigene Energie, Altersstruktur und spezielle Zusammensetzung haben und das ein Zusammentreffen dadurch ganz neue Impulse generieren könnte.

Geplant ist einer Dauer von 2,5-3 Stunden (mit kurzer Pause). Im Anschluss inoffizieller Teil mit - „da sein“ (abhängen) Gesprächen und ggf. Musik, Tanz und Bewegung / Meditation.

Anmeldung: Bitte in der Sitzung bescheid geben, Email oder mit Vorname in Aushang in der Praxis eintragen.

Ort: Voraussichtlich Ziwago, Stadtrade 18, 24133 Kiel

Kosten: für aktive Gruppenteilnehmer 25,- Euro / Ehemalige u Einzeltherapie 45,- - Dauer: 2,5-3 Stunden (mit kurzer Pause - im Anschluss freiwillig Musik - Tanzen) .

Weitere Termine: 14.2 / 13.3 / 10.4 / 15.5 / 12.6 / 17.7 / 7.8 / 11.9 / 10.10 / 6.11 / 11.12.2024

