

INTENSIVPHASE PRIMÄRTHERAPIE

Therapie & Fortbildung PT

modul 02

DER WEG DES FÜHLENS...

Die Intensivphase Primärtherapie gibt den Teilnehmern Raum und einen förderlichen Rahmen um sich intensiv mit sich und der eigenen Gefühlswelt, den eigenen Beziehungen und Mustern auseinander zu setzen.

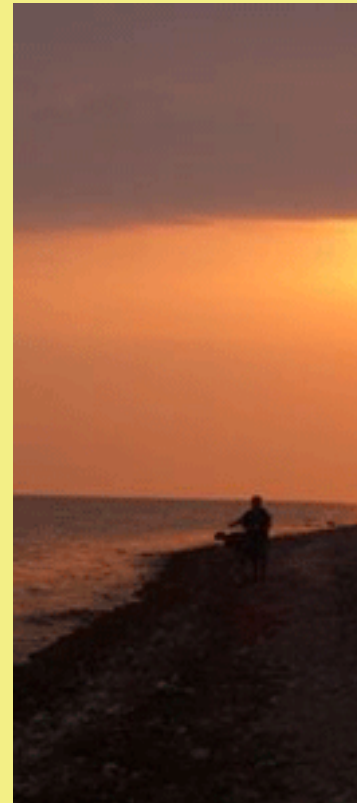
Feeling...

Mit Hilfe des therapeutischen Settings und der förderlichen „relativen Isolation“ können uns so innerhalb der Intensivphase verschüttete Inhalte, Gefühle und Bedürfnisse wieder bewusst und unmittelbar spürbar werden (Primärerlebnis). Diese unbewussten Inhalte (u.a. auch unser „Schatten“ nach C.G.Jung) spielen sonst in unserem Alltag meist auf verquere (unbewusste) und destruktive Weise in unser Leben hinein (siehe Situation / Webseite). Sie drücken sich in unserem Leben (Verhalten, Denken, Fühlen) oder auch in gewissen Blockaden (Engstellen) bei uns auf nur indirekt Weise aus (symbolisches Ausagieren).

Im Rahmen der Intensivphase und der PT insgesamt schälen sich dies Inhalte wieder klarer heraus (lösen sich aus ihrer mit unserem Leben verwobenen Form) und werden damit unmittelbar fühlbar und einer Verarbeitung zugänglich. Das durchspüren und ungestörte Empfinden dieser Nicht-Gefühlten-Gefühle (ein Primärerlebnis) ist der eigentliche Schlüssel für das Überwinden von Engstellen und negativen Mustern in unserem Leben, Denken und Fühlen. Aus diesem therapeutische Prozess (eine art Integration) entfaltet sich dann eine starke positive und befreiende / wie auch ordnende Wirkung auf unser gesamtes Leben

Die Intensivphase ermöglicht damit den Start zu einer neuen und tiefgreifenden persönlichen Entwicklung und kann eine positive Wende in unserem Leben auslösen.

Die Intensivphase (Modul 2 der PT) kann in der Gruppe (Termine siehe Webseite) oder auch in Einzeltherapie nach individueller Terminabsprache durchgeführt werden. Die intensivphase wird Teilweise in Westensee (Naturlandschaft) durchgeführt was einen für die inneren Prozesse sehr förderlichen Rahmen darstellt.



Bewusstsein



Seele & Geist



Praxis für Primärtherapie (PT-Kiel)

Fabian Becker, Heilpraktiker (Psychotherapie nach HPG)

Praxisgemeinschaft Lornsenstraße 41, 24105 Kiel

Tel: 0431-2209934 / e-Mail: info@primaertherapie-kiel.de

www.primaertherapie-kiel.de