

Primärtherapie Basiskurs 04-06.Mai

2012

Der Basiskurs ermöglicht den Teilnehmer einen weitreichend Therapie- und Selbsterfahrungsprozesses zu beginnen. Die Selbsterfahrung ist hierbei aber kein Selbstzweck. Sie zielt darauf ab, den Teilnehmern eine weitere Entwicklung ihrer emotionalen Intelligenz, das Überwinden von Schwierigkeiten, das Überwinden einschränkender Denk- und Beziehungsmuster und den Zugang zu einer neuen heilsamen emotionalen Tiefe zu ermöglichen. Das therapeutische Vorgehen ist dabei intuitiv, nachvollziehbar und ganzheitlich. Ganzheitlich meint in diesem Fall, das in den Therapieprozess Körper, Geist (Kognition) und Seele mit einbezogen werden und darüber hinaus die gesamte Lebensgeschichte der Teilnehmer ihre notwendige Berücksichtigung findet

Modul 0 I



Das Kursgeschehen selbst ist für alle Teilnehmer eine besondere Art von Herausforderung und „Input“ und ist darauf ausgelegt emotionale Schlüsselerfahrungen zu ermöglichen. Dazu wird alles, was die Teilnehmer, Bewusst wie unbewusst in die Gruppe einbringen genutzt um diesen Prozess voranzubringen. Es wird im Rahmen des Kursgeschehen angestrebt einen therapeutischen „Atmosphäre“ zu schaffen, welche gleichermaßen Anstoß und Raum für neue Erfahrungen ist.

Theoretisch wie praktisch erörterte Elemente der Therapie sind dabei:

- + Primäre Gefühle (Verdrängte Emotionen und Erfahrungen)
- + Der Schatten / Die eigenen Abwehr
- + Ketten ähnlicher Ereignisse (Biographie & Analoges Wahrnehmen)
- + Eintauchen in Primäre Gefühle
- + Hilfe bei Krisen, Engpässen, Beziehungsproblemen, Persönlichkeitsverzerrungen, Depression und Angststörungen

Unmittelbare Auswirkungen des Kurses sind: Eine gestärkte und klarere Verbindung zum eigenen (tieferliegenden) Gefühl, mehr Tatkraft/Energie, mehr Authentizität in der Kommunikation, Hilfe bei Krisen und emotionaler Not, mehr Verständnis und Gefühl für Zusammenhänge des eigenen Lebens

feel...



Anmeldung:

Vormerken: Formlos per Telefon oder eMail + dabei Anmeldekarte anfordern. Nach der Anmeldung (via Anmeldekarte) erhalten Sie Informationen darüber, welche Unterlagen von Ihnen noch vor Kursbeginn benötigt werden.

Kursbeginn: Freitag 20:00 Uhr / Kursende Sonntag ca 14:00 Uhr

Kosten: regulär 190,- ermäßigt 170 Euro

bei Anmeldung bis zum 04.4.2012 (Frühbucherpreis) beträgt

die Kursgebühr: 170€ / 150€ ermäßigt